

ひかり/ベ桜ルーマソン in としまえん によこそ！！

お申込ありがとうございました！大会当日[4月2日(土)]のご参加を心よりお待ちしております。

※要項は、必ず各自ダウンロードするか印刷をして全選手がご確認願います。

※入園券は、当日受付時にお渡しいたします(選れる方へ入園チケットを渡す方法にご注意願います)



■期日=2016年4月2日(土) 開催 <雨天決行>

■会場=としまえん内特設コース(東京都練馬区向山3-25-1)

※マソン開催時(7:00~10:00)は特別開園となります。遊戯施設・売店等の営業は10:00以降となります。

受付・スタート時間

*としまえん正門前の受付にて、各チーム代表の方へお送りした『ハガキ』
をご提出下さい。

入園券、ナンバーカード(ゼッケン)、タスキ、参加賞と引換えます。

・としまえん入園は、午前7時00分から。(正面入口1ヵ所のみ開門)

・としまえん入園は、受付時にお渡しする「入園券(仮入園券)」でご入園
ください。

※受付・コース図・スタート地点などは2ページ参照。

※リレー(引継ぎ)状況は3ページを参照。

※開会式会場・スタート地点・更衣室への移動は入口(受付)からは、
約7~8分程度かかります。

大会スケジュール

7:00~8:00	選手受付
7:50~	ゲストによるストレッチ
8:00~	開会式
8:20	桜リレーマソン スタート
9:50	桜リレーマソン フィニッシュ
10:10(予定)	表彰式&抽選会

更衣室/荷物預かりについて

・更衣室はスタート地点近くの「フライングパイレーツ」の建物になります。

・男子更衣室(建物1階の階段脇テント)・女子更衣室(2階バンケットルーム)とも「マソン大会」専用更衣室です。

※利用時間=7:00~10:30(時間厳守)

※時間外の使用はできませんので、十分ご注意ください。

※シャワーの施設はありません。

・主催者として貴重品・荷物はお預かりいたしません。貴重品・荷物は各チームが責任を持って保管するか、園内
のコインロッカーをご利用下さい。(大型600円小型400円) [両替機はありません。100円玉をご用意下さい]

・主催者側は紛失・盗難等の責任を負いません。

西田隆維

駒澤大学時代、大学三大駅
伝(出雲、全日本大学、箱根)
の初優勝に貢献。
社会人では世界陸上マソン
代表。
現在は西田ランニングくらぶ
代表



加納由理

兵庫県高砂市出身。
立命館大学。陸上競技女子トラッ
ク長距離種目で無類の強さを誇り
数々のタイトルを獲得。
社会人では2009年ベルリン世界
陸上マソン日本代表、2010年
名古屋国際女子マソン優勝



ゲ
ス
ト

ランナーズ(吉本興業所属)

小宮ひろあき&がんばれゆうすけお笑いコンビ ランナーの間では有名な「がん
ばれゆうすけ」は東洋大学時は陸上競技部所属、その後プロコーチとしても活躍。
フルマソン自己最高2時間26分28秒



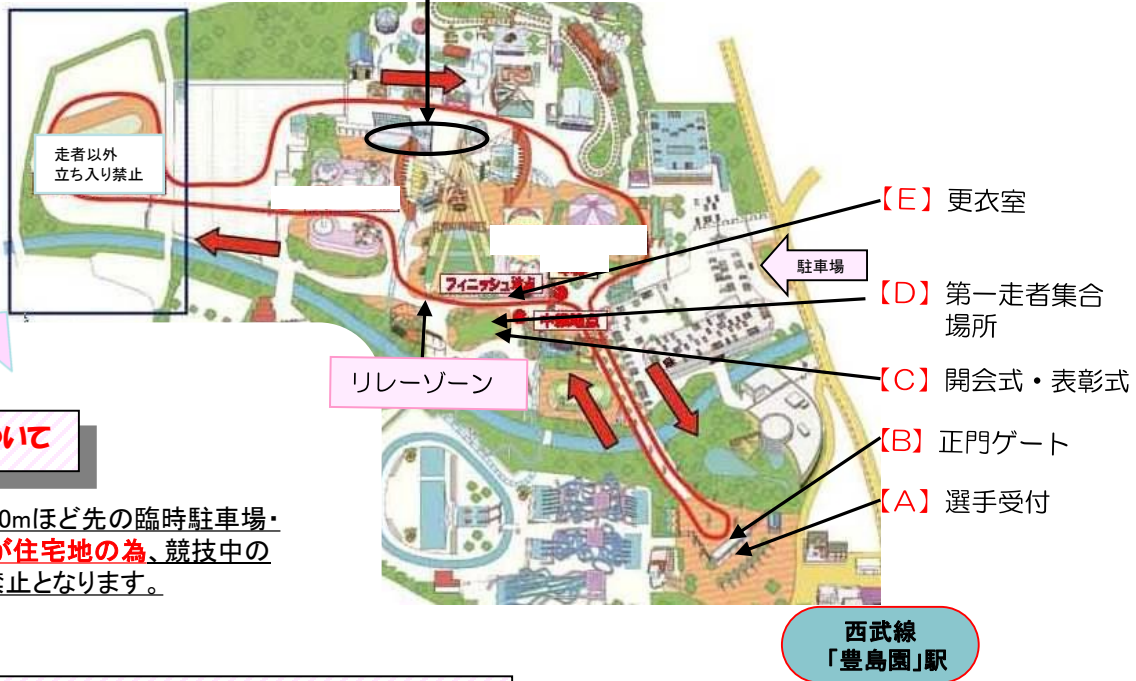
受付からスタートまで(会場図)

会場案内図

- 【A】選手受付=としまえん正門ゲート前 選手受付にて各チームの代表者の方が受付をして下さい。
- 【B】正門ゲート(入園口)=入園券を係員に渡し入園して下さい。(入園券は一人一枚必要)
- 【C】開会式=メリーゴーランド前「ステージ」
- 【D】第一走者集合場所/開会式会場前
- 【E】更衣室=フライングパイレーツ下の建物2階 貴重品は園内のコインロッカーをご利用下さい。

【コインロッカー】

大型 600円 小型 400円 (100円は保証金として返却されます)
*両替機はございませんので、100円玉をご用意下さい。



立入禁止エリアについて

・スタート地点より200mほど先の臨時駐車場・グラウンドは、**周辺が住宅地の為**、競技中の選手を除いて立入禁止となります。

ナンバーカード(ゼッケン)の取り扱いについて

- ・ナンバーカード(ゼッケン)は1チーム登録人数分を受付時にお渡しいたします(人数の変更は出来ません)。
- ・装着は、必ず前部の胸の位置にお願いします。
- ・記録計測は、タスキに装着されているタグを使用して計測いたします。タグはタスキの中に貼付されていますので受付の際にご確認下さい。
- ・タスキに装着されている計測タグは、フィニッシュゲートに設置した計測器に反応しますのでご注意願います。

スタート方法

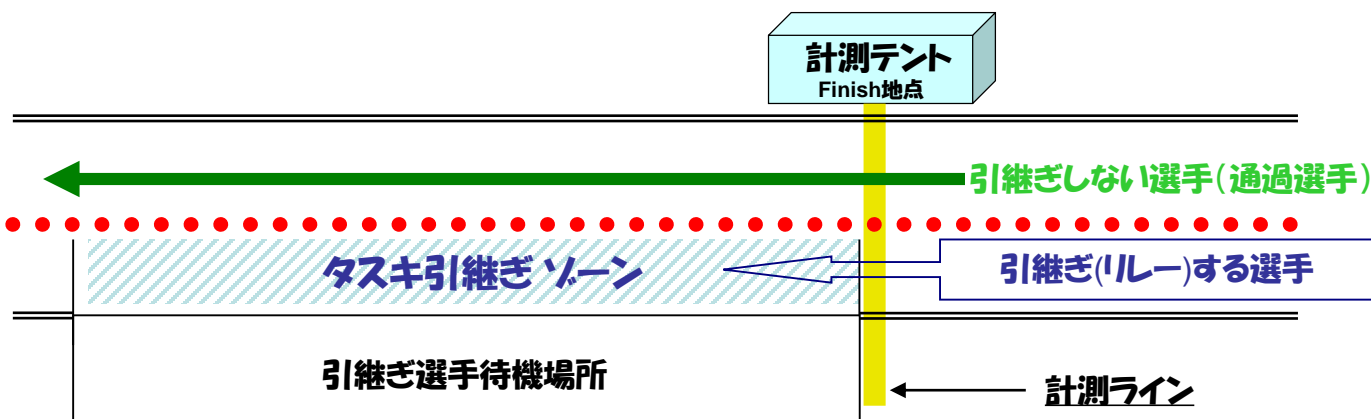
- ・第一走者の集合場所には8:15a.m.にご集合下さい。
- ・スタート時、危険防備の為、タイムの早い選手が前方よりスタートいたします(自己申告)。ゆっくり楽しみながら走る方は後方よりお願いいたします。
- ・ゆっくり走る選手は、コース上では左側を走行し早い選手を右側より抜かせるようご配慮願います。また、選手が密集した場合、無理に追越したり押したりしないよう願います。

競技について

- ・競技は、園内の1.5キロの特設コースを時計回りに周回し90分間での周回数で競います。
- ・周回数が同じ場合は、最後の周回時「計測地点での通過タイム」順により順位を決定します。
- ・走者順はチーム内で自由に決め一周(1.5キロ)以上を走り次走者にリレーする(再出走も可能)。ただし、「引継ぎ」は決められたリレーゾーンで行う。
- ・競技終了時(90分間経過した時点)、計測を止めます。フィニッシュ(計測)地点直前であっても、時間内に計測ラインを通過できなければ周回にカウントされません。
- ・競技終了10分前・5分前・3分前・1分前にコールします。その時点で周回出来ないと判断した場合、新たに周回に入らずに競技を終了してタスキを返却願います。
- ・終了時間(90分経過)に雷管(スターターピストル)を2発鳴らします。音が聞こえませんでしたらすみやかに競技を終了しタスキを返却して下さい。

タスキ引継ぎ(リレー)について

- ・タスキ引継ぎ(リレー)は定められた引継ぎ(リレー)ゾーンにて行う。定められた場所以外で引継ぎ(リレー)をした場合は失格となります。
- ・リレーゾーンは長く設定してますので、混雑しない好きな場所でリレーしてください。



フィニッシュ

表彰式&抽選会

* 表彰式⇒10:10～(予定)

最終ランナー

* 表彰式終了後、記録証を本部にてお渡しいたします。

開催の可否について

・大会は雨天でも実施ですが、荒天(台風・暴風雨)・降雪(数日前の降雪によりコース上に雪が残っている場合も含む)・天変地異などの災害により会場の使用が不可能と判断した場合、中止になります。

・中止するか微妙な場合は・・・

当日の朝(6:00a.m.～)大会HP⇒<http://hikarinobe-marathon.com/>



その他

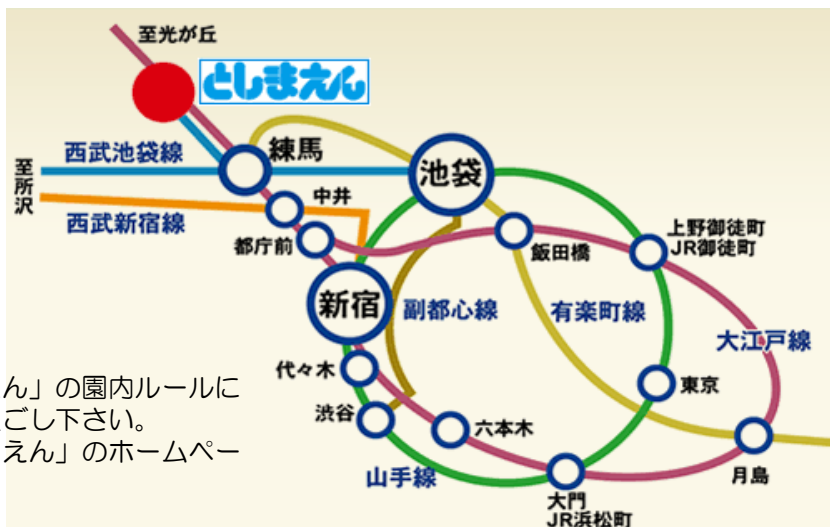
- ・体調管理には十分留意し、調子の悪い方は無理をしないようお願いいたします。
- ・医療、AEDは本部に待機・設置してます。
- ・競技中の水分や補給食の必要な方は、各自(チーム)でご用意願います。(飲食物の持込可)
- ・競技中のアルコールはご遠慮ください。
- ・表彰式&抽選会は、ステージにておこいます。(10:10~予定)

園内におけるご案内とお願い

- ・「としまえんの」一般開園は10:00となります。7:00~10:00まではマラソン大会の為の特別開園となります。
- ・入園には特別入園券が必要です。選手の方は受付時にお渡しする入園券にて**正門入口**よりご入場下さい。応援の方は、当日選手受付で【大人800円(中学生以上)、子ども400円(3才~小学生)、3才未満無料】販売いたします。
注)入園券は、当日10:00を過ぎての入場は出来ません。払戻・再発行できませんのでご注意ください。
注)一般開園前(~10:00)は、「としまえん年間フリーパス」「割引券」「入園ご招待券」などはご利用できません。
注)一日を通して、再入場は出来ません。
- ・アトラクションご利用の方は別途、のりもの券を販売しています。
※フリーパスは「サービスセンター」ほか園内チケット販売所にてお取扱しております。
- ・シートやテントを用いての応援やお花見は、「としまえん」の一般開園前(10時まで)ならOKです。
※開園後は、園内にありますレジャーテーブルやイスをお使い下さい(無料)。
※有料のスペースあり。としまえんホームページにてご確認ください。
- ・ゴミはお持ち帰り下さい。喫煙は指定された場所だけとなります。
- ・タトゥー(シール類を含む)をされた方のご入園は出来ません。
- ・ペットの同伴はできません。(10時以降は可:としまえんホームページにて入園ルールをご確認ください)

会場へは

- [電車]西武池袋線「豊島園」駅より徒歩約1分/都営大江戸線「豊島園」A2出口より徒歩約2分
※時間帯により運転本数が少ない時間帯がございます。ご注意ください。
- [車]駐車場(当日は6:30~利用可) 料金/普通車30分200円 1日最大1,500円 オートバイ1日500円



- ・園内では「としまえん」の園内ルールに従い楽しい一日をお過ごし下さい。
詳しくは、「としまえん」のホームページにてご確認ください。
- ・ホームページ

<http://www.toshimaen.co.jp/>

〒176-0022東京都練馬区向山3丁目25-1

ひかりノへ**

hikari•renovation

ひかりノベ 桜リレーマラソン 実行委員会

〒130-0015 東京都墨田区横網1-2-16 東誠ビル6F 「ひかりノベ桜リレーマラソン」実行委員会
e-mail: info@hikarinobe-marathon.com [TEL03-6658-4648 フリーダイヤル0120-818-250]